

Beter dan vreemdgaan

(want: wel lekker, niet stiekem)

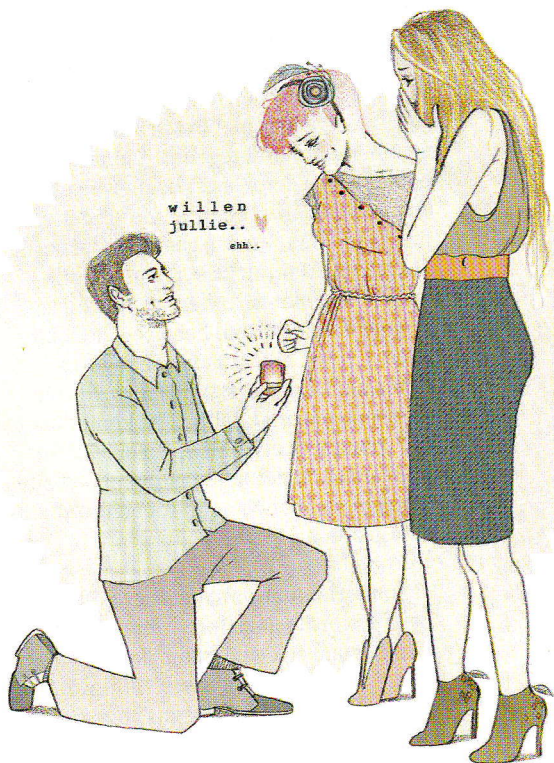
Waarom het bij één houden als je ook kunt genieten van eentje extra? Polyamorie, een relatie met meerdere partners tegelijk, steekt steeds vaker de kop op. Maar die twee walletjes: eet dat nou lekker of is het maar ingewikkeld?

Renata (25) is al tweeënhalf jaar samen met Glenn en sinds vijf maanden heeft ze ook een relatie met Bram. Ze ziet ze om en om, maar nooit tegelijk. “Ze kennen elkaar niet. Glenn heeft Bram weleens op een foto gezien, meer niet. Ze vragen af en toe naar elkaar en dan geef ik altijd eerlijk antwoord. Maar ik weet dat als ze mij samen zien met de ander het voorbij is. Zonder dat ze het zelf beseften, hebben ze eens naast elkaar aan de bar gestaan. Ik zag het van een afstand en voelde me vreselijk ongemakkelijk. Het komt dus wel voor dat ik ergens ben en dat Glenn en Bram er op hetzelfde moment ook zijn. Gelukkig is het nog nooit tot een confrontatie gekomen.”

Het onderhouden van meerdere relaties tegelijk wordt vaak als iets mannelijks gezien, maar in de polyamorie is het aantal mannen en vrouwen gelijkwaardig. Trendwatcher Adjiedj Bakas voorspelde polyamorie als de *upcoming* relatievorm in de komende vijf jaar. Ageeth Veenemans, >

schrijfster van het boek 'Ik hou van twee mannen!' ziet inderdaad een groei in polyamoreuze relaties onder dertigers. "Er is een toename in stellen die op jonge leeftijd uit elkaar gaan, maar die al wel samen kinderen hebben. **Polyamorie biedt de kans om als gezin bij elkaar te blijven, maar ook de mogelijkheid om aan je verliefdheid toe te geven.** Ik merk dat er behoefte is om over polyamorie te praten. Een polyamoriecafé biedt uitkomst: een plaats waar mensen samenkomen en ervaringen uitwisselen met gelijkgestemden. Het initiatief wordt inmiddels in het hele land opgepakt. In Amsterdam was er zelfs een wachtlijst. Mijn polyamoreuze datingsite bestaat ook alweer een jaar. De relatievorm ontstaat meestal als je al langer samen bent. Hoe vaak wordt iemand binnen een huwelijk niet verliefd op een ander? Met polyamorie kies je voor eerlijkheid. In deze relatievorm kunnen meerdere partners ieder een bijzondere aanvulling geven op je leven." Renata ontmoette haar tweede liefde Bram na een modellenklus.

'DIT KAN NIET EEUWIG DOORGAAN. ALS IK GA SAMENWONEN, ZAL IK MOETEN KIEZEN'



"Glenn en ik zijn een maand uit elkaar geweest. In die periode heb ik Bram ontmoet. Ik zat in de trein en was in slaap gevallen. Toen ik mijn ogen open deed, zag ik de mooiste jongen ooit en we raakten aan de praat. Er was meteen een enorme spanning tussen ons. Hij bleek in dezelfde stad te wonen als ik. We hebben geen nummers uitgewisseld, maar ik bleef aan hem denken. Vier weken heb ik geen contact gehad met Glenn. Ik miste hem en we besloten weer bij elkaar te komen. Tegelijkertijd zat ik met Bram in mijn hoofd. Met een groep vrienden en Glenn ging ik naar een feest in Utrecht en daar kwam ik Bram tegen. Toen Glenn een drankje haalde, ben ik op hem afgestapt. We wisselden telefoonnummers uit. Glenn had niets door." Renata trok de stoute schoenen aan en belde Bram op. Ze wilde hem graag zien en is zelfs bij hem op gitaarles gegaan om maar bij hem te kunnen zijn. "**Er is magie tussen ons. Ik kon alleen niets met mijn gevoelens doen, want ik was met Glenn.**" Een paar maanden lang is er niets gebeurd tussen Bram en mij, maar de spanning werd groter."

Leonie Linssen is relatiecoach en gespecialiseerd in polyamorie. Ze begeleidt trio's en mensen die verliefd worden op iemand anders dan hun partner. Samen met Stephan Wik schreef Leonie het boek 'Love unlimited'. Linssen: "Polyamorie is er altijd geweest, maar al eeuwenlang is monogamie de standaard in de Nederlandse samenleving. Vanuit het christendom hebben we meegekregen dat alle andere relatievormen slecht zijn. Ook wordt monogamie in de media neergezet als hét romantische plaatje waaraan je moet voldoen. Ik denk dat de mens van nature niet monogaam is, dat dit beeld is aangeleerd. Polyamorie is nog onzichtbaar in Nederland, het is een taboe. Door mijn werk heb ik gemerkt dat veel mensen een affaire hebben, naast de relatie die zij met hun partner hebben." Bij veel mensen speelt spanning een grote rol om vreemd te gaan of om te experimenteren met meerdere liefdes. Linssen: "Mensen willen ook weleens kijken hoe het met een ander is. Tegenwoordig switchen we steeds vaker van baan. Waarom zouden we dat niet ook met relaties doen? Dé droomprins bestaat niet. Ga zelf maar eens op dat witte paard zitten en kijk wat de wereld je te bieden heeft." Linssen is van mening dat vreemdgaan vaak voor problemen zorgt. "Het schaadt je vertrouwen. Polyamorie is een manier om met gevoelens van liefde voor een ander om te gaan, zonder iemand te bedriegen."

Ook Renata kon niet 'zomaar' vreemdgaan. "Toen ik na een avond stappen wakker werd in het bed van Bram, vond ik dat ik eerlijk moest zijn tegen Glenn. Ik vertelde hem dat ik verliefd was op iemand anders. Voor Glenn betekende mijn bekentenis het einde van onze relatie." Renata en Bram zagen elkaar steeds meer. Tegelijkertijd miste ze Glenn ontzettend. "Na een paar weken belde hij me toch weer op. Hij weet dat ik van hem hou en wilde me terug. **Hij heeft me voor de keus gesteld: of hij of Glenn, maar ik ben verliefd op Bram.** Ik ben open geweest over mijn gevoelens. Geen van beiden wilde ik kwijt. Ze bleven allebei contact met me zoeken en wisten dat ik niet kan en wil kiezen."

EEN MAN, VIER VROUWEN & HUN KINDEREN

De Amerikaanse realityserie 'Sister wives', nog niet in Nederland op de buis, is net begonnen aan een tweede seizoen en is een enorme hit in Amerika.

Waarom? De serie geeft een smeulige kijk in het leven van Kody Brown, zijn vier vrouwen en zestien kinderen in Lehi (Utah). Man Kody, zijn eerste drie vrouwen en dertien kinderen delen al ruim zestien jaar huis en haard met elkaar.

Leuk? Jazeker, de familie worstelt met de openbaring van hun levensstijl. En dan is er nog de nieuwste aanwinst van man Kody: vrouw Robyn en haar drie kinderen.

Opmerkelijk? De serie veroorzaakte commotie. Wierpen deze vrouwen zich vrijwillig aan Kody's zijde of was er sprake van misbruik? De politie van Lehi onderzocht het gezin op criminele taferelen, maar er was geen sprake van strafbare feiten in huize Brown.

Ze begrepen het en tot mijn verbazing accepteerden ze het ook. Tot nu toe gaat dat al acht lang goed. Ik weet zeker dat ik ze allebei gelukkig kan maken. Toch kan dit niet eeuwig blijven doorgaan. Ik zal op een zeker moment moeten kiezen. Bijvoorbeeld als ik ga samenwonen. Ik weet dat ik degene ben met wie Glenn een toekomst ziet en kinderen mee wil krijgen. Maar zie ik ook een toekomst met hem? Ze zijn verschillend. Glenn is een stabiel persoon terwijl Bram impulsief is en moeilijk te door-gronden. Ik heb ze allebei nodig om me compleet te voelen. Ik zie ze vaak om de dag. Dan ben ik een avond bij Glenn en dan slaap ik de volgende dag bij Bram bijvoorbeeld. Ik probeer ze allebei evenveel te zien en ze beiden genoeg aandacht te geven."

Iets anders is de *love story* van Sara (37). Zij heeft naast het huwelijk met haar man Jasper, een relatie met een vrouw.

"Eén relatie is al moeilijk, laat staan als je er twee hebt. Het kost ontzettend veel energie." Jasper is degene geweest die de relatie tussen Sara en haar vriendin Marjolein aanmoedigde. "Toen ik verliefd werd op Marjolein heb ik het meteen aan mijn man verteld. Hij kon het gelukkig goed begrijpen. Hij houdt ook van vrouwen, dus vond hij het niet raar dat ik dat ook doe. Dat ik verliefd was geworden op een vrouw, kwam voor hem niet als een verrassing. Hij wist van mijn lesbische gevoelens af. De verliefdheid was heftig en ik wilde constant bij haar zijn. Mijn man gunt me een tweede relatie. Onze eigen relatie is er veel dieper door geworden."

Sara weet allang dat ze van vrouwen houdt. Toch is ze met een man getrouwd en heeft ze drie kinderen met hem. "Ik heb veel geluk gehad dat ik zo'n bijzondere man ben tegengekomen. Ik ben erg verliefd op hem geweest, maar het verlangen naar een vrouw is altijd gebleven. Jarenlang heb ik een stuk van mezelf

afgesloten. Ik mocht mijn gevoelens voor vrouwen niet kenbaar maken aan de buitenwereld."

Sara heeft in de eerste jaren dat Marjolein in haar leven was, tegen bijna niemand gezegd dat ze naast haar man ook een relatie had met een vrouw. Alleen Jasper en een goede vriendin wisten het. "Ik leefde een geheim leven. Mijn familie weet het inmiddels wel. Toen ik het ze vertelde, zeiden ze dat ze me eindelijk snaptten. Ik was jarenlang zo ontzettend op mezelf gefocust, dat ik het contact met anderen heb verwaarloosd. Met mijn kinderen heb ik nooit openlijk gesproken over mijn relatie met Marjolein, maar ze voelen het aan. Ik ga bijvoorbeeld weleens een weekend met haar weg. Als ze vragen hebben, zal ik daar eerlijk antwoord op geven, maar op dit moment gebeurt dat nog niet. Ze hebben daar nog geen behoefte aan gehad. Ze zijn er kennelijk nog niet klaar voor. Misschien dat we er over een aantal jaar wel openlijk met elkaar over kunnen praten."

Met Jasper voelt ze een 'geestelijke verbinding' en met Marjolein heeft ze meer een 'lichamelijke connectie'. Toch gaat het de laatste tijd niet zo lekker tussen Sara en haar vriendin. "Ik deel mijn leven met veel mensen. Marjolein niet. Ze is bang dat het in haar omgeving bekend wordt. Dit drijft ons steeds verder uit elkaar. Als Jasper een andere relatie naast mij zou hebben, zou ik dat niet erg vinden, want wij geven elkaar die ruimte. Als Marjolein er een andere vriendin naast zou hebben, zou ik daar wel moeite mee hebben. Dat komt omdat Jasper en ik opener zijn in onze relatie. Wat dat betreft is mijn man de sleutel geweest om twee relaties tegelijk te hebben."

Linssen: "Een nadeel van een polyamoureuze relatie kan jaloezie zijn. Je wordt geconfronteerd met de vriend of vriendin van je partner en dat is niet altijd leuk. Door onderling goede afspraken te maken en veel met je partner te praten, leer je hier mee om te gaan." En dat is niet altijd makkelijk. "Het is hard werken. Hoeveel Nederlanders er een polyamoureuze relatie op na houden is heel moeilijk te zeggen. Er zijn geen officiële cijfers

'IK WILDE CONSTANT BIJ HAAR ZIJN. MIJN MAN GUNT ME EEN TWEDE RELATIE'

over bekend, omdat het hier nog niet echt als relatievorm wordt erkend. Of het de ideale relatievorm is, weet ik niet. Het is voor iedereen natuurlijk weer anders. Het is in ieder geval een frisse manier om tegen liefde aan te kijken." ●

Om privacyredenen zijn de namen van Renata, Sara en die van hun partners veranderd.



Nieuwsgierig naar 'Sister wives'? Op viva.nl krijg je een spannend voorproefje.